

28 mei 2026

Inspiratiefestival



Schouwburg Venray



14:00 – 19:15 uur (inloop vanaf 13.30 uur)



We versterken de
omgeving samen.
Dus stuur de uitnodiging
door en neem iemand mee!

Wat kun je verwachten?

- Een middag vol inspirerende sprekers, leuke workshops, ruimte voor ontmoeting én lekker eten.
- Een programma met vaste onderdelen voor iedereen, maar ook ruimte om te kiezen voor lezingen en workshops waar jij graag naartoe wilt.
- Let op: bij sommige lezingen of workshops werken we met een maximum aantal deelnemers. Vol = vol.

Dus, meld je aan door hier te klikken!

Programma



13.30 - 14.00 uur **Inloop**

14.00 - 15.00 uur **Opening**

Inspiratiereis door 'De fijne stad' - Vincent Luyendijk

Hoe ziet de fijne stad voor de toekomst eruit? Hoe kun je er fijn wonen, leven en komen? Wat is de rol van de openbare ruimte, sport en bewegen, mobiliteit en groen voor het aanpakken van de grote maatschappelijke thema's, zoals gezondheid, voeding, water en klimaatadaptatie? Hoe kunnen we leren van steden waar dit al gebeurt? Vincent presenteert een verzameling van plekken, perspectieven en mensen die de stad anders benaderen.

15.00 - 16.00 uur **Deelsessie ronde 1**

1.1 Inspiratiesessie Generatie Z - Miek Crouzen (Youngworks)

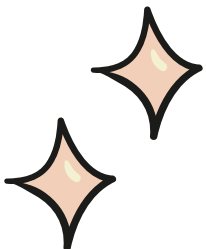
Tijdens de inspiratiesessie Generatie Z(elf) duiken we samen in generatie Z (geboren tussen 2001 en 2015). Wat kenmerkt deze jonge generatie? Wat moet je over ze weten om aan te kunnen haken op hun behoeften en belevingswereld? We zoomen in op thema's die van invloed zijn op hun identiteitsvorming en die het leven van deze jongeren - en de wereld om hen heen - in grote mate beïnvloeden. Ook laten we zien dat veel gedragingen horen bij hun jonge leeftijd en dus simpelweg van alle tijden zijn.

1.2 Straatcultuur - STRDR

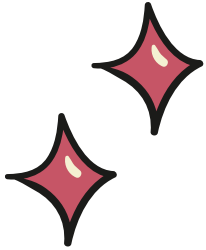
Vanuit STRDR werken we in Venray met jongeren die zich kenmerken door straatcultuur. Hun normen en waarden wijken soms af van de gewone maatschappij en dat kan wel eens botsen... Tijdens deze workshop nemen we je op speelse wijze mee in 'de straat' en wat werkt en wat niet.

1.3 Speedcursus Geluk - Anke van den Bos

In deze interactieve workshop duiken we in de psychologie van geluk. Waarom focust ons brein zo graag op wat er misgaat? En nog belangrijker: hoe help je het om ook te zien wat er wél goed gaat? Met persoonlijke verhalen, herkenbare voorbeelden en inzichten uit de wetenschap ontdek je vijf simpele, bewezen manieren om meer geluk te ervaren. Verwacht niet alleen te luisteren, maar ook zelf aan de slag te gaan. En ja... er wordt sowieso een keer gelachen. Je loopt naar buiten met praktische tools én het blij gevoel: yes, hier kan ik vandaag al iets mee.



Programma



1.4 Teken je MEE? - MEE Academie

In je dagelijkse werk als professional wil je dat je gesprekken zo goed mogelijk verlopen. Soms is het lastig om gevoelens of complexe situaties helder te maken. In deze workshop krijg je tips hoe je tekenen kunt inzetten om gesprekken te verduidelijken en te ondersteunen, zowel met jongeren als volwassenen. Samen tekenen helpt te ordenen en een gesprek makkelijker te laten verlopen. Ontdek in deze Teken je MEE workshop dat tekenen een effectieve manier is om verbinding te maken, overzicht te creëren en het gesprek soepeler te laten verlopen.

1.5 Cultuurcafé - Cultura Venray

Tijdens het Cultuurcafé ervaar je hoe kunst en cultuur mensen dichterbij elkaar brengen. Gastheer Henk Deters ontvangt aan tafel onder andere Stichting DOEN en schrijfster Nica Versleijen. DOEN vertelt over hoe samen creatief bezig zijn, ouderen verbindt en activeert. Nica deelt haar persoonlijke verhaal over hoe kunst haar helpt omgaan met mentale uitdagingen. Kom luisteren naar de openhartige en inspirerende verhalen uit de praktijk.

16.00 - 16.15 uur **Korte pauze**

16.15 - 17.00 uur **Veiling Versterken Omgeving**
Onder begeleiding van veilingmeester Marcel Stevens

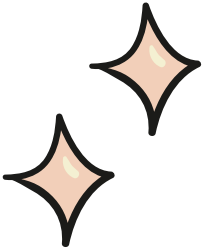
17.00 - 18.00 uur **Pauze en hapje eten**

18.00 - 19.00 uur **Deelsessie ronde 2**

2.1 Podcast Bezopen - Faye en Julia van der Wees

Alcohol is overal aanwezig, er is bijna geen ontsnappen aan. Waarom is ons maatschappelijke leven zo doordrenkt van alcohol? Journalist Elles de Bruin en haar dochters Faye en Julia hebben in de MAX-podcast 'Bezopen' het alcoholgebruik in jonge en oudere generaties én hun eigen relatie met alcohol onderzocht. In deze sessie nemen Faye en Julia ons mee op hun, soms confronterende, ontdekkingstocht door Nederland.

Programma



2.2 Kennissessie Basisvaardigheden - BiblioNU

In Nederland heeft ongeveer 1 op de 5 mensen een tekort aan basisvaardigheden. In deze kennissessie leer je meer over de oorzaken, gevolgen en het herkennen van een tekort aan basisvaardigheden. Ook leer je hoe je dit thema bespreekbaar kunt maken en iemand kunt doorverwijzen. In deze interactieve sessie kijken we niet alleen maar naar de feiten en cijfers, maar zijn we ook heel benieuwd naar de ervaringen van de deelnemers.

2.3 Aan de slag als dorpsondersteuner - Dorpsondersteuners

Ga aan de slag als dorpsondersteuner en ben de verbindingsofficier in jouw dorp! Aan de hand van reële vraagstukken ga je op zoek. Welke oplossingen zie jij en welke partners heb je nodig om de inwoner verder te helpen met zijn of haar vraag. Deel je ervaringen en kom er achter wat er werkelijk gebeurt.

2.4 De fijne stad in de praktijk

Met de Inspiratiereis door De fijne stad nog vers in het geheugen, nemen we je mee naar buiten. Tijdens een korte wandeling dagen we je uit om eens met andere ogen naar het centrum van Venray te kijken. Loop gezellig mee en ontdek samen met ons de mogelijkheden om van het centrum van Venray nog een fijnere plek te maken om elkaar te ontmoeten, te recreëren, te wonen, te werken en te ondernemen.

2.5 - Teken je MEE? - MEE Academie

In je dagelijkse werk als professional wil je dat je gesprekken zo goed mogelijk verlopen. Soms is het lastig om gevoelens of complexe situaties helder te maken. In deze workshop krijg je tips hoe je tekenen kunt inzetten om gesprekken te verduidelijken en te ondersteunen, zowel met jongeren als volwassenen. Samen tekenen helpt te ordenen en een gesprek makkelijker te laten verlopen. Ontdek in deze Teken je MEE workshop dat tekenen een effectieve manier is om verbinding te maken, overzicht te creëren en het gesprek soepeler te laten verlopen.

19.00 - 19.15 uur

Vervolgproces en afsluiting