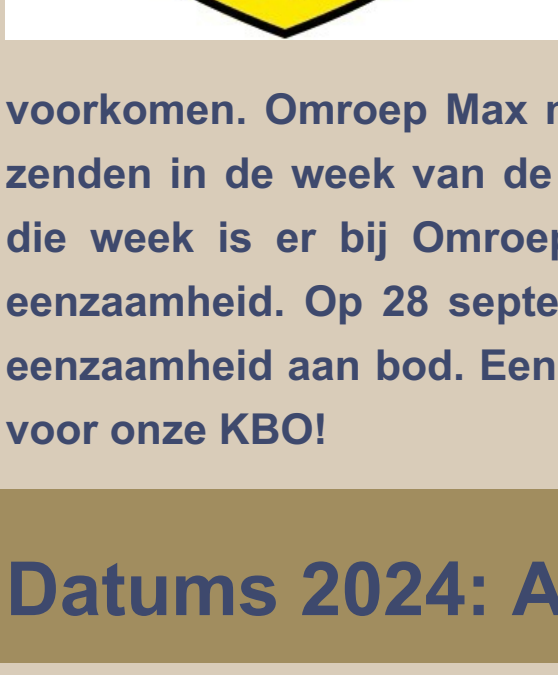


Nieuwsbrief KBO Limburg september 2023



Nu ook 'We zijn er bijna' is afgelopen, kunnen we rustig stellen dat de vakantietijd voorbij is. Dat is ook te zien bij de afdelingen die weer op volle toeren draaien! In deze nieuwsbrief het nieuwe scenario bij de RiskFactory rondom eenzaamheid en de petitie van Senioren Netwerk Nederland voor een goed seniorenbeleid. KBO Sevenum kreeg bezoek van gedeputeerde Marc van Caldenberg en er is provinciale subsidie te krijgen voor sportprojecten. Foroxity biedt korting voor KBO-leden en het Alzheimer Centrum Limburg zoekt deelnemers voor een onderzoek. Als KBO zijn we binnenkort te vinden op de Hiltho en in de Pop Up Store over veiligheid in Makado in Beek. Ook de verschijningsdata van Ons Limburg in 2024 zijn inmiddels bekend. Iets te melden dat ook voor andere afdelingen interessant is? Andere opmerkingen of suggesties? Stuur een [bericht](#).

Nieuw scenario over eenzaamheid



De Risk Factory heeft een nieuw scenario over eenzaamheid. Het is mede ontwikkeld door Guus van Egdom die, naast Bondsbestuurslid, projectleider was van het project Samen tegen eenzaamheid. Het nieuwe scenario heet 'Terug in de tijd'. Het wil senioren laten beleven hoe een verlieservaring kan resulteren in eenzaamheid. Het laat ook zien wat we nu al kunnen doen om eenzaamheid in de toekomst te voorkomen. Omroep Max maakt opnamen van dit nieuwe scenario om uit te zenden in de week van de eenzaamheid die begint morgen 28 september. In die week is er bij Omroep Max elke dag een journaal met aandacht voor eenzaamheid. Op 28 september komt daarin als eerste het nieuwe scenario eenzaamheid aan bod. Een mooie promotie voor de Risk Factory en toch ook voor onze KBO!

Datums 2024: Algemene Vergadering en Ons

2023 is al ver over de helft dus kijken we alvast vooruit naar 2024. In 2024 is de Algemene Vergadering op dinsdag 18 juni. Uiteraard ontvangen alle afdelingen tijdig de agenda en de benodigde stukken. Ook de verschijningsdatums van Ons Limburg in 2024 zijn inmiddels bekend. Daar hebben al verschillende afdelingen naar gevraagd. Ook in 2024 komt Ons 11 keer uit. De eerste editie, die van januari al op 18 december. In dit [schema](#) staan alle verschijningsdata op een rij. Met Performis is afgesproken dat de Limburgse rayonbezorgers de Ons ook in 2024 op vrijdag ontvangen, zoals ze dat gewend zijn.

Gedeputeerde bezoekt KBO Sevenum

In een vorige nieuwsbrief stelden we de nieuwe gedeputeerde voor de sociale agenda en de maatschappelijke organisaties Marc van Caldenberg (op onderstaande foto tweede van links) al voor. Inmiddels is hij ook zichzelf komen voorstellen. Dat deed hij met een informeel bezoek aan KBO Sevenum bij gelegenheid van het 65-jarig bestaan van deze actieve KBO-afdeling. Het werd een aangename en ongedwongen ontmoeting. Geheel in de sfeer die zowel de gedeputeerde als KBO Sevenum voor ogen hadden. Het was vooral ook een mooie opmaat voor het verbindingsfeest in Sevenum dat op 10 september volgde. Een gebaar van KBO Sevenum om iedereen te bedanken die heeft meegewerkt aan het opknappen van gemeenschapshuis De Wingerd. Maar ook om mensen nader tot elkaar te brengen. Daartoe werd op 10 september ook een bankje aangeboden. Met ruim 800 leden is de KBO de grootste vereniging van Sevenum en bovendien een van de grootste KBO-afdelingen in Limburg. In een uitgebreid [artikel](#) in de Via werd aandacht besteed aan het jubileum.



KBO in bijlage De Limburger Liever langer thuis

In oktober komt Dagblad De Limburger voor de tweede keer dit jaar met de bijlage 'Liever langer thuis'. In april ontvingen de abonnees deze bijlage ook. Daarin allerlei nuttige informatie voor senioren, gericht op het zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen. Iets wat senioren graag willen, zo blijkt uit onderzoeken. Ook deze keer vult KBO Limburg een pagina in deze bijlage. Daarin benadrukken we de toegevoegde waarde van de KBO als het gaat om het opbouwen van een sociaal netwerk dichtbij huis. Daarover vertelt onze nieuwe directeur Simone Geroni. Daarnaast richten we de schijnwerpers op KBO Geijsteren en KBO Heerlen Stad waar omzien naar elkaar, net als bij alle KBO-afdelingen, heel vanzelfsprekend is. Daarmee laten we zien dat het voor alle senioren de moeite waard is om lid te worden van de KBO. Zeker als je zo lang mogelijk zelfstandig in je vertrouwde omgeving wilt blijven wonen.

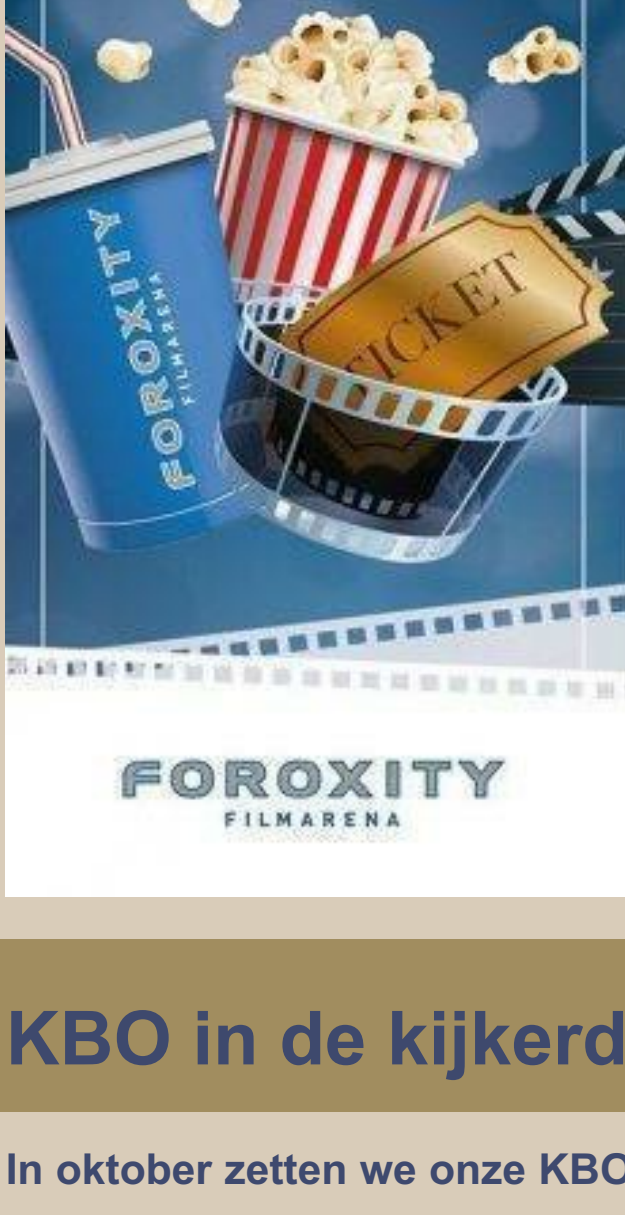
Deze keer wordt 'Liever langer thuis' alleen bij de abonnees van De Limburger bezorgd. Het meenemen van deze bijlage in de bezorging van Ons Limburg bleek zowel voor de rayonbezorgers als de afdelingen te ingewikkeld.



Provinciale subsidie voor sportprojecten

De provincie biedt een subsidieregeling voor projecten die de sport- en beweegdeelname bevorderen van senioren. Door regelmatig te sporten en te bewegen blijven we immers langer fysiek en mentaal gezond. Deze subsidieregeling is bedoeld voor o.a. verenigingen en gemeenten die nieuwe projecten opstarten waarmee senioren extra kunnen gaan bewegen voor een langere periode. Voorwaarde is wel dat het project een concreet effect teweegbrengt. Denk daarbij aan activiteiten die over een langere periode worden georganiseerd. De subsidie bedraagt maximaal 70 procent van de subsidiabele kosten. Er moet dus sprake zijn van cofinanciering, bijvoorbeeld 1.000,- en maximaal € 10.000,- per project. De subsidie kan nog worden aangevraagd tot 1 januari 2024. [Meer informatie](#)

Foroxity biedt korting voor KBO-leden



KBO-leden kunnen elke 1e vrijdagmiddag van de maand om 14.00 uur en elke 3e zondagmorgen om 11.00 uur terecht bij de Foroxity-bioscopen in Roermond en Sittard-Geleen. Daar is dan een boeiende film te zien tegen een gereduceerd tarief op vertoon van de KBO-ledenpas. De entreprijs bedraagt dan geen 8, maar slechts 6 euro. Mooi meegenomen!

In oktober is de film Bank of Dave te zien, gebaseerd op het waargebeurde verhaal van Dave Fishwick, een selfmade miljonair. In november staat Sweet Dreams op het programma. Een satirisch maar ook meedogenloos verhaal over de ondergang van het Europese kolonialisme met o.a. Renée Soutendijk en Hans Dagelet. In december toont Foroxity The Miracle ClubDublin. Een film over twee huisvrouwen in Dublin die een pelgrimstocht winnen naar de heilige stad Lourdes.

KBO in de kijkerd in Horst en in Beek

In oktober zetten we onze KBO stevig op de kaart bij twee grote evenementen. Van 6 t/m 11 oktober staan we samen met de Regio Horst Venray op de grote Hilthobeurs in Horst. De grootste paviljoenenbeurs van Nederland met tal van standhouders, maar ook modeshows en entertainment. KBO-leden krijgen korting op de entreprijs. De normale prijs voor een ticket is €12,95, maar KBO-leden krijgen 2 euro korting. Tickets zijn vooraf online te bestellen via [www.hiltho.nl](#) gebruikt daarbij de kortingscode ONSKBO. Ter plekke kunnen uiteraard ook tickets worden gekocht, maar dan geldt de korting niet. De Hiltho is elke dag geopend van 13.00 tot 21.00 uur, op zondag van 11.00 tot 18.00 uur.



In overdekt winkelcentrum Makado in Beek is van 5 t/m 22 oktober een Pop Up Store over veilig leven. Ook daar is de KBO present samen met het Huis voor de Sport. Er is aandacht voor veiligheid in en om huis, maar ook voor valpreventie. In de stand spelen we Memory met als thema veiligheid. Omdat omzien naar elkaar ook zorgt voor veiligheid bieden we aanschikaarten om te sturen aan of zelf te bezorgen bij iemand die wel wat extra aandacht kan gebruiken. De Pop Up store is op maandag en dinsdag gesloten. Op de woensdagmiddagen is het kindermiddag. Leuk om met kleinkinderen te bezoeken. Er zijn o.a. spectaculaire demonstraties van brandweer en politie. Een natuurlijk samen een potje Veiligheidsmemory komen spelen bij de KBO! Benieuwd wie er dan wint. De entree is gratis.



Alzheimer Centrum Limburg zoekt deelnemers voor onderzoek

Vanuit het Amsterdam UMC en het Alzheimer Centrum Limburg wordt gewerkt aan een onderzoek naar wat mensen willen weten over veranderingen in de hersenen bij het ouder worden en hoe we mensen hierover moeten vertellen. Daarom willen de onderzoekers mensen samenbrengen om hierover mee te denken en hun mening te geven. De onderzoekers zijn vooral benieuwd hoe mensen vanaf 40 jaar en ouder met een laag tot midden niveau van gezondheidsvaardigheden, met een laag/midden inkomen en/of opleidingsniveau hierover denken. Deze mensen zijn vaak

DEELNEMERS GEZOCHT

Komt u wel eens moeilijk op woorden?

Wij zoeken mensen vanaf 40 jaar en ouder die het leuk vinden om mee te denken over veranderingen in de hersenen bij het ouder worden

U kunt meedoen aan een vragenlijst en mogelijk groepsgesprek (ken) van ongeveer 1,5 uur

Per groepsgesprek ontvangen deelnemers een cadeaubon ter waarde van 20 euro

Heeft u interesse? Neem dan contact op met Esme Kreuk door te bellen of een WhatsApp bericht te sturen naar (06-29695045), of door te mailen naar: e.kreuk@amsterdamumc.nl

ondervertegenwoordigd in onderzoeken en het is moeilijk om deze mensen met publieke voorlichtingscampagnes te bereiken.

Vraag aan KBO-afdelingen is of zij de onderzoekers hierbij willen helpen, bijvoorbeeld door het neerleggen of ophangen van [wervingsposters](#). Interesse? Neem dan [contact](#) op met de onderzoekers.

Petitie voor goed ouderenbeleid al getekend?

De petitie van het Netwerk Senioren Nederland voor een goed ouderenbeleid is inmiddels zo'n 1.500 keer ondertekend. Als alle leden Ons Limburg oktober hebben ontvangen, gaat dat aantal beslist snel oplopen. Wijs de leden ook in de maandelijkse nieuwsbrief op deze petitie. Deze actie loopt tot en met 22 november, de dag dat de Tweede Kamerverkiezingen zijn. Nog eens kijken hoe het ook alweer zit met deze actie? Klik dan [hier](#) voor het persbericht, daarin is ook een link te vinden naar de petitie.



Nieuwsbrief delen met de leden

Diverse afdelingen willen de nieuwsbrief graag in een PDF ontvangen, om deze bijvoorbeeld via de website te delen met de leden. Hoewel niet alle informatie in deze nieuwsbrief voor leden is bedoeld, staan er ook geen geheimen in. Daarom voegen we de nieuwsbrief toe in pdf, zodat deze eenvoudig kan worden gedeeld.

Let op: in de download is deze tekst niet opgenomen.

[Nieuwsbrief KBO Limburg september 2023.pdf](#)

kbo **limburg**

provincie limburg

bezoekadres Steegstraat 5, 6041 EA Roermond postadres Postbus 960, 6040 AZ Roermond telefoon 0475 38 17 40 e-mail info@kbolimburg.nl website www.kbolimburg.nl

Deze e-mail is verstuurd aan [\[email\]](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier](#) afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@kbolimburg.nl toe aan uw adresboek.

