



**Burgerkracht  
Limburg**

**NIEUWS**

---

## **Pijlerlezing: Kindermishandeling in relatie tot armoede**

Kindermishandeling, een belangrijk onderwerp maar wel vaak moeilijk bespreekbaar. Voor jongeren én hulpverleners. Waar kun je als jongere terecht als dit je overkomt? Hoe signaleer je dit als hulpverlener? Kun of wil jij hier iets aan doen?

Na een succesvolle eerste editie, organiseert Burgerkracht de Pijler op 13 juni 2023 de pijlerlezing over "Kindermishandeling in relatie tot armoede". Naomy Rojnik, ervaringsdeskundige, pedagoog en initiatiefneemster van CARE-FREE, deelt haar verhaal, geeft tips en gaat in gesprek over het signaleren van kindermishandeling.

### **Waar en wanneer?**

Datum: 13 juni 2023

Tijd: 19.00 - 20.30 uur (inloop vanaf 18.45 uur)

Plaats: Wijkcentrum Den Hoender, St. Ursulastraat 2, 5801 EN Venray

**Over Naomy:** Sinds 2017 zet Naomy Rojnik zich in met het project CARE-FREE voor iedereen die te maken krijgt met kindermishandeling. Zij deelt haar kennis en ervaringsdeskundigheid om mensen bewust te maken hoe zij kindermishandeling kunnen voorkomen of vroegtijdig kunnen signaleren.

[Meld je aan voor de Pijlerlezing!](#)

---

## **Magazine mantelzorg: Who Cares**



Maar liefst 1 op de 4 mensen zijn mantelzorger. En in de zorg zijn er dit 1 op de 3. Welke invloed heeft dit op duurzame inzetbaarheid in een sector waar de werkdruk al hoog ligt en een tekort aan personeel is?

De afgelopen twee jaar onderzochten wij samen met Erasmus MC de gevolgen van mantelzorgers in de zorg. Door middel van behoeftenonderzoeken met medewerkers, gesprekken met HR-professionals en leidinggevenden van zorgorganisaties kwamen wij tot interessante inzichten.

Inzichten die zorgorganisaties en mantelzorgers handvatten geven op het gebied van duurzame inzetbaarheid. Waar loop je als organisatie tegenaan? Hoe kun je het mantelzorgers helpen? Welke handvatten kun je hen bieden? Maar we kwamen ook tot het inzicht dat heel veel mensen niet weten dat ze mantelzorger zijn! Want zorgen voor, dat doe je toch gewoon? Zeker als zorgprofessional.

*“Ik denk dat de maatschappij geen idee heeft wat het betekent om naast je baan voor deze extra zorg te moeten staan.”*

*“We hebben samen gekeken naar de mogelijkheden.”*

*“Ik prijs me gelukkig dat ik mijn werktijden flexibel kan inrichten en het vertrouwen heb van mijn leidinggevende.”*

Benieuwd? We hebben alle inzichten verzameld in het magazine 'Who Cares'.

[Lees hier het hele magazine Who Cares](#)

---

**Groeikr8: ben of ken jij een burgerinitiatief?**



Ben je bezig met een startend of lopend burgerinitiatief om jouw buurt, straat of dorp net weer een beetje fijner en leuker te maken? Of loop je al een tijdje met een geweldig idee rond? Wil je dit duurzaam oppakken of inzetten en ben je op zoek naar hoe je dit het beste kan doen? Dan is Groeikr8 jouw kans.

In 8 maanden tijd worden 8 startende of lopende initiatieven samengebracht. Onze ervaring leert dat burgerinitiatieven veel voordelen kunnen halen uit kennis en de ervaring van anderen. Het draait hierbij niet om geld. Wij weten dat inspiratie en handvaten meer effect hebben. Doordat deelnemers van elkaar leren en anderen inspireren, kunnen zij samen met elkaar groeien.

Ben of ken jij een burgerinitiatief die hulp kan gebruiken van Groeikr8!?

[Meld je aan!](#)

[Wat kan Groeikr8 betekenen?](#)

---

## Project Samen Gezond zoekt deelnemers!

Op vijf locaties in Heerlen en Geleen vinden in 2023 diverse bijeenkomsten plaats. Tijdens deze bijeenkomsten worden de 6 dimensies van het spinnenweb van Positieve Gezondheid aangekaart. Aansluitend aan de gratis koffie-inloopmomenten gaan we graag met jou en andere wijkbewoners in gesprek. Samen delen we ervaringen en leren we van elkaar.

Wil jij graag in gesprek over je lichaam, gevoel en gedachten, zinvol leven, kwaliteit van leven, meedoen en het dagelijkse leven? Lijkt dat jou wat? Wij nodigen je graag uit. Bekijk onze academie voor het actuele aanbod!

Lijkt het jou interessant om bij een van de thema's aan te sluiten als begeleider of kun jij iets bijdragen vanuit je netwerk? Neem dan contact op met Eric Apon via [ericapon@burgerkrachtilmburg.nl](mailto:ericapon@burgerkrachtilmburg.nl).

[Check onze academie!](#)

---

**Wist jij dat je je nog tot 16 april kan aanmelden  
voor emPOWER jouw initiatief?**

Op 11 mei 2023 organiseren Burgerkracht de Pijler en UWV Limburg de wedstrijd 'emPOWER jouw initiatief!'. Heb jij een idee om armoede in Limburg te verbeteren of wil je meer informatie over 'emPOWER jouw initiatief!'?

[Check de website!](#)

Wil jij op de hoogte blijven van onze activiteiten, projecten en initiatieven? Volg ons via de socials! Wij zijn te vinden op [LinkedIn](#), [Facebook](#) en [Instagram](#).

## Agenda

### [20 april 2023: Provinciaal Overleg Limburgse Cliëntenraden \(POLC\)](#)

Thema: een deel van het programma maken we ruimte voor een bijdrage van SUNN. Stichting Urgente Noden Nederland.

### [11 mei 2023: emPOWER jouw initiatief!](#)

Heb jij een goed idee om mensen in armoede te helpen? Hoe haal je bijvoorbeeld mensen uit hun sociaal isolement als ze door het gevolg van armoede niet meer meedoen in de maatschappij?

### [Donderdag 20 april 2023: Samen Gezond thema Meedoen](#)

Aansluitend aan de gratis koffie-inloop organiseren Burgerkracht Limburg en Heerlen STAND-BY! vanuit het project 'Samen Gezond' speciale bijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten gaan we graag met jou en andere wijkbewoners in gesprek over de zes verschillende thema's van Positieve Gezondheid.

### [Bekijk al onze activiteiten](#)